



ІНСТРУКЦІЯ № 4
з безпеки життєдіяльності учнів
під час занять спортивними іграми

1. Загальні положення.

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності учнів під час занять спортивними іграми розроблена на основі Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затверженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 р. № 1669, Положення про порядок розслідування нещасних випадків, що сталися із здобувачами освіти під час освітнього процесу, затверженого наказом Міністерства освіти і науки України від 16.05.2019 р. № 659, Положення про розробку інструкцій з охорони праці, затверженого наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29.01.1998 року № 9, у відповідності до Закону України "Про охорону праці", з урахуванням Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці, затверженого наказом Держнаглядохоронпраці України від 26.01.2005 № 15 (зі змінами).

1.2. Інструкція встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для учнів 1-11 класів під час проведення спортивних і рухливих ігор у спортивному залі, на спортивному майданчику, а також спортивних заходів на базі ліцею та за його межами.

1.3. До занять спортивними іграми мають допуск особи, які пройшли обов'язковий періодичний медичний огляд, ознайомлені з цією інструкцією та пройшли вступний інструктаж з безпеки життєдіяльності.

1.4. Під час заняття має суворо дотримуватися розклад навчальних занять, а також встановлені режими заняття і відпочинку.

1.5. Під час заняття спортивними іграми можливе отримання травм при зіткненні; при порушенні правил поведінки під час гри; при падіннях на підлозі або майданчику; при грубій грі й невиконанні вимог судді; при виконанні вправ без розминки.

1.6. Навчальні заняття, що включають спортивні та рухливі ігри, необхідно проводити тільки в спортивному одязі і спортивному взутті з неслизькою підошвою.

1.7. Під час заняття спортивними іграми обов'язкова наявність медичної аптечки, укомплектованої всіма необхідними медикаментами і перев'язувальними засобами для екстреного надання першої невідкладної медичної допомоги постраждалим при отриманні ними будь-яких травм.

1.8. Вчителі та учні зобов'язані суворо дотримуватися правил пожежної безпеки, знати і вміти швидко знаходити місця зберігання первинних засобів пожежогасіння.

1.9. Про кожний нещасний випадок, який стався з учнем, вчитель повинен

негайно повідомити адміністрацію ліцею та надати першу невідкладну медичну допомогу потерпілому.

1.10. Під час проведення спортивних ігор учні повинні неухильно дотримуватися правил їх проведення, носіння спортивного одягу і спортивного взуття, а також правил особистої гігієни.

1.11. Учням забороняється:

приносити на заняття колючі, ріжучі, легкозаймисті предмети; бігати без дозволу вчителя, відкривати вікна, фрамуги; штовхати один одного; користуватися без дозволу вчителя спортивним обладнанням та інвентарем.

1.12. Вчитель зобов'язаний:

пройти інструктаж з охорони праці при проведенні занять з фізичної культури; підготувати спортивний інвентар для занять;

проводити інструктаж з безпеки життєдіяльності для всіх учнів з обов'язковою відміткою в журналі інструктажів;

про виявлені несправності повідомити адміністрацію ліцею;

вилючити з користування несправне устаткування, обладнання;

забезпечити порядок і дисципліну учнів під час занять і в процесі підготовки до них на перервах;

використовувати різні форми проведення розминки перед проведенням спортивних ігор.

1.13. Вчителю забороняється:

залишати без нагляду учнів на уроці й на перерві;

допускати до заняття учнів, що не пройшли інструктаж з безпеки життєдіяльності;

використовувати несправне спортивне обладнання та інвентар.

2. Вимоги безпеки перед початком заняття спортивними іграми:

2.1. Перед початком заняття вчителю необхідно переконатися в надійності установки і кріплення стійок і перекладин футбольних воріт, баскетбольних щитів та іншого спортивного обладнання.

2.2. Необхідно перевірити загальний стан спортивного майданчика, а також переконатися у відсутності на ньому будь-яких сторонніх предметів.

2.3. Заняття з спортивних і рухливих ігор проводяться на спортивних майданчиках і в залах, що мають розміри, які відповідають вимогам правил гри.

2.4. Учням необхідно мати спортивну форму і спортивне взуття з неслизькою підошвою.

2.5. Якщо гра проводиться в залі, підлога повинна бути чисто вимитаю і сухою. Забороняється проводити заняття на підлозі, натертій мастикою.

2.6. Забороняється грati з кільцями, браслетами на руках, сережками у вухах і інших прикрасах. Нігти повинні бути коротко обстрижені.

2.8. Вчитель зобов'язаний:

підготувати спортивний зал або спортивний майданчик для забезпечення безпеки й ефективності заняття;

при занятті в спортивному залі перевірити підлогу (на підлозі після вологого збирання грati забороняється); проводити заняття з спортивних та рухливих ігор дозволяється на полях з рівним покриттям (без ям, канав, каменів, калюж); перевірити перед початком заняття одяг учнів;

перевіряти справність спортивного обладнання перед кожним уроком; забезпечити безпечне використання спортивного устаткування й інвентарю, наявного в спортивному залі й на спортмайданчику; провести розминку; продемонструвати правильність виконання прийомів; провести інструктаж з безпеки життедіяльності, нагадати правила гри, безпечної техніки відбору м'яча тощо.

дотримуватися правил при виборі навантаження для кожного учня.

2.9. Вчителеві забороняється:

залишати без нагляду учнів на уроках і під час перерв; допускати до занять учнів, що не пройшли відповідний інструктаж з безпеки життедіяльності ; використовувати несправний спортивний інвентар та обладнання.

2.10. Учні зобов'язані:

Мати спортивну форму та взуття; виконувати вимоги інструкцій з безпеки життедіяльності; приступати до основного навантаження тільки після розминки.

3. *Вимоги охорони праці під час занять зі спортивних і рухливих ігор*

3.1. Починати гру, робити зупинки в грі і закінчувати гру учням необхідно тільки по команді (сигналу) вчителя.

3.2. Необхідно суворо дотримуватися правил проведення спортивних ігор.

3.3. Під час падінь необхідно максимально згрупуватися для попередження травмування.

3.4. Необхідно уважно слухати і виконувати всі команди (сигнали) вчителя під час гри у футбол, волейбол, баскетбол тощо.

3.5. Для уникнення травм необхідно провести розминку та розігрів м'язів.

3.6. Тренувальні ігри повинні проходити відповідно до правил даних видів спорту.

3.7. Учні зобов'язані:

суворо дотримуватися правил проведення спортивних ігор; уникати зіткнень із гравцями, поштовхів і ударів по руках і ногах гравців; при падінні необхідно згрупуватися, щоб уникнути травмувань; уважно слухати й виконувати всі команди (сигнали) учителя.

3.8. Учням забороняється:

організовувати спортивні ігри під час відсутності вчителя; брати участь у спортивних і рухливих іграх без спортивної форми й взуття; порушувати вимоги безпеки життедіяльності під час спортивних і рухливих ігор.

3.9. Вчитель зобов'язаний:

забезпечити безпеку всіх учнів під час занять; забезпечити безпечне використання спортивного обладнання й інвентарю; забезпечити стійку дисципліну на уроці; забезпечити показ виконання необхідних прийомів спортивних і рухливих ігор; дотримуватися принципу доступності виконання вимог учителя учнями, використовувати особистісно-орієнтований підхід до учнів.

3.10. Вчителеві забороняється:

допускати до занять учнів, що мають медичні проти показів до занять;

залишати учнів без нагляду;

використовувати несправне спортивне обладнання та інвентар.

3.11. Під час занять спортивними іграми на полі (майданчику) не повинно бути сторонніх осіб і предметів, які можуть стати причиною травм. За воротами й на відстані 10 м біля них, а також у секторах для метання й стрибків не повинні перебувати сторонні особи й спортсмени, що займаються іншими видами спорту.

3.12. Під час проведення ігор учні повинні дотримуватися ігрової дисципліни й порядку виконання отриманих завдань, не застосовувати грубих і небезпечних прийомів, вести гру відповідно до правил.

3.13. При виконанні стрибків, при випадкових зіткненнях і падіннях гравець повинен уміти застосовувати самостраховку.

4. Вимоги безпеки при виникненні аварійних ситуацій

4.1. При виявленні будь-яких несправностей спортивного обладнання та інвентарю необхідно зупинити проведення навчального заняття і повідомити про це адміністрацію ліцею. Продовження навчального заняття можливе тільки після усунення всіх несправностей або заміни спортивного обладнання та інвентарю.

4.2. При отриманні будь-ким з учнів травми необхідно негайно надати першу невідкладну медичну допомогу потерпілому, негайно повідомити про те, що трапилося, адміністрацію ліцею.

4.3. При виникненні пожежі в спортивному залі необхідно негайно евакуювати всіх учнів із залу через всі наявні евакуаційні виходи, негайно повідомити про пожежу адміністрацію ліцею та службу пожежної охорони, потім необхідно приступити до гасіння пожежі за допомогою всіх наявних первинних засобів пожежогасіння.

5. Вимоги безпеки після завершення занять спортивними іграми

5.1. Необхідно прибрати спортивний інвентар у спеціально відведені для цього місця і провести вологе прибирання спортивного залу.

5.2. Ретельно провітрити спортивний зал.

Розроблено:

Заступник директора з НВР

Мосціцька Т.О.

Погоджено:

Заступник директора з НВР,
відповідальний за охорону праці
і безпеку життєдіяльності

Гладун І.В.